

# Allgäuerin

Landleben  
*genießen*



ISSN 0-93-26696-3





## Mit dem eigenen Körper reden??

# »» BodyTalk ««

*weiß, dass dies geht: ...*



Claudia Schembri-Heitmann

**Es ist an sich kinderleicht:  
Was? Sich selber heilen!  
Denn unser gesamtes Körper-Geist-  
System ist eine phänomenale Einheit  
aus kleinen chemischen Fabriken.  
Lassen wir sie arbeiten!**

Diese Aussage klingt so selbstverständlich; aber wird sie wirklich von jedem verstanden und ins Leben integriert? Unser gesamtes Körper-Geist-System ist eine phänomenale Einheit aus kleinen chemischen Fabriken, unseren Zellen, und der Steuerzentrale im Gehirn sowie vielen anderen Kommunikationseinheiten. Immer wieder wird betont, die beste Apotheke der Welt sei in unserem eigenen Körper. In einem gesunden Körper ist jede Körperzelle in ständigem Austausch mit allen anderen Zellen. Durch viele Einflüsse kann allerdings die Zusammenarbeit und Kommunikation der verschiedenen Körperteile und/oder -systeme (z.B. Organe, Drüsen, Immun-, Nerven-, Kreislaufsystem usw.) im Körper (Body) gestört werden. Hierdurch wird sehr oft die Selbstheilungsfähigkeit des Körpers eingeschränkt. Hierzu eine kleine Geschichte zum Thema Selbstverständlichkeit: Im letzten Winter

hatte mein Sohn an einem Nachmittag plötzlich Fieber, und es war für ihn ganz natürlich, dass ich ihn mit dem BodyTalk-System balancierte. Am nächsten Morgen rief seine Großmutter an und fragte, ob er schon beim Arzt gewesen sei. Er blickte mich nur fragend an, und sagte, nachdem das Telefonat beendet war: »Was soll ich denn beim Arzt, das kann mein Körper doch alleine regeln!« Ich war sprachlos, denn genau diese Einstellung stellt einen sehr wichtigen Bereich für unsere Gesundheitsoptimierung und -förderung dar. Das BodyTalk-System ist ein gut etabliertes System der Gesundheitsfürsorge, in dem die neuesten Erkenntnisse der Energiemedizin in sicherer und umfassender Art und Weise zur Anwendung kommen. Der Grund für seine Wirksamkeit liegt in der Optimierung der körperinternen Kommunikation (BodyTalk). Außerdem regt es die Fähigkeit des Körpers an, ein gesundes inneres Gleichgewicht zu erlangen und beizubehalten. Die Körperbereiche werden motiviert, wieder miteinander zu kommunizieren und dadurch besser zu funktionieren und als Team zusammenzuarbeiten (Synchronisation). Und das ist kinderleicht (und kann von Kindern und Erwachsenen eingesetzt werden).

Man könnte dies mit einem Sinfonieorchester vergleichen, in dem die einzelnen Musiker ihre Instrumente aufeinander abstimmen und zur richtigen Zeit unter der Anleitung des Dirigenten einsetzen müssen, um Harmonie zu erzielen. Wollen wir nicht alle unseren Alltag bestmöglich genießen? Unseren Kindern möglichst entspannte Stunden in der Schule und während der Hausaufgaben bescheren? Der ganzen Familie gut durch die Grippesaison helfen? Und, wenn es mal wehtut, gleich zur Seite stehen?

BodyTalk-Access lässt sich wunderbar in den Alltag integrieren, und – einmal gelernt – möchte man die schnelle Hilfe nicht mehr missen. Ein Beispiel: Mein Sohn kam mit blutigem Knie von der Schule nach Hause. Er hatte sich mit seinem Roller am Kantstein verschätzt und war gepurzelt. Sofort musste Mama »schnelle Hilfe« machen (nachdem geschaut wurde, ob es nicht doch was Ernstes ist), die Blutung hörte umgehend auf, das Knie schmerzte kaum noch und am Nachmittag beim Spielen war schon alles vergessen, und kurz darauf schon alles wieder verheilt. Ein Wunder? Nein, der Körper kann es selbst! Es geht um die Hilfe zur Selbsthilfe. Die innere Selbstheilungsweisheit wird respektiert und animiert. Mit tiefgreifenden Wirkungen rund um Wohlbefinden, Gehirnfunktionen, Immunsystem und Wasserhaushalt. Kinderleicht und in den Alltag integrierbar. ☼



**Claudia Schembri-Heitmann**

Heilpraktikerin  
BodyTalk-System  
BodyTalk-Access  
Am Anger 4B  
87487 Wiggensbach  
Telefon (0 83 70) 92 94 21  
E-Mail: [balance@bodytalksystem.net](mailto:balance@bodytalksystem.net)